

Undeb Bedyddwyr Cymru

Baptist Union of Wales

Gadewch inni ddal yn ddiwro at gyffes ein gobaith, oherwydd y mae'r hwn a roddodd yr addewid yn ffyddlon. Gadewch inni ystyried sut y gallwn ennyn yn ein gilydd gariad a gweithredoedd da, heb gefnu ar ein cydgynulliad ein hunain, yn ôl arfer rhai, ond annog ein gilydd, ac yn fwy felly yn gymaint â'ch bod yn gweld y Dydd yn dod yn agos.

Hebraid 10: 23-25

Cadw mewn Cysylltiad

Fel Cristnogion, credwn fod cymdeithas yn holl bwysig. Er na fedrwn gyfarfod yn y capel, mae yna wledd o adnoddau a chyfryngau amgen ar gael i'n cynorthwyo yn ein hymdrechion i gysylltu, arfogi ac ysbrydoli ein gilydd.

Gweler isod rhestr o adnoddau ac awgrymiadau a dderbyniwyd oddi wrth weinidogion ac eglwysi'r Undeb yn ystod y dyddiau diwethaf.

Mae'r rhestr isod yn cynnwys cyfeiriadau at adnoddau digidol megis gwasanaethau, myfyrdodau a darlenniadau ar wefannau a chyfryngau cymdeithasol ein heglwysi yn ogystal â rhestr o raglenni radio a theledu i'r sawl sydd heb fynediad i'r we. Rydym hefyd wedi cynnwys ychydig o awgrymiadau ar sut y gallwch ymateb i'r sefyllfa drwy ddefnyddio cyfryngau digidol neu gyfryngau traddodiadol.

Cofiw'n fod 2020 wedi ei neilltuo yn Flwyddyn o Weddi. Er na fedrwn gyfarfod i weddïo, parhawn i gydweddi fel teulu bedyddiedig ar draws Cymru. Apeliwn ar eglwysi i ddefnyddio'r sefyllfa hon yn gyfle i geisio Duw o'r newydd mewn gweddi a myfyrdod. Gwahodddwn bawb i ddefnyddio adnoddau a ddarparwyd yn y pecynnau Gweddi 2020 sydd hefyd ar gael ar wefan yr Undeb.

<http://www.buw.org.uk/gweddi-2020-y-grawys-dydd-gwyl-dewi-ar-pasg/>

Mawr obeithiwn y bydd y rhestr isod yn gymorth ac ysbrydoliaeth i unigolion. Bydd y rhestr hon hefyd ar gael ar wefan yr Undeb, a bydd yn cael ei diweddarau yn gyson. Os hoffech ychwanegu unrhyw adnoddau neu awgrymiadau, byddwn yn falch o glywed gennych!

Anfonwch unrhyw awgrymiadau at: christian@ubc.cymru

CYFRYNGAU DIGIDOL

Mae nifer o'n heglwysi eisoes wedi mynd ati i ychwanegu adnoddau megis fideos, darlleniadau, myfyrdodau ac emynau at eu gwefannau neu gyfryngau cymdeithasol megis Facebook neu Twitter. Mae sawl eglwys hefyd wedi sefydlu cyfrif *YouTube* i rannu fideos gan gynnwys gwasanaethau, myfyrdodau ac yn y blaen.

Bydd nifer hefyd yn defnyddio'r cyfryngau uchod i gynnal gwasanaethau ar y Sul (yn fyw ac wedi'u recordio o flaen llaw).

Gweler isod rhestr o eglwysi UBC sy'n bwriadu cynnwys adnoddau ynghyd a rhestr o wefannau defnyddiol a chyfryngau cymdeithasol eglwysi UBC.

GWEFANNAU (I'w diweddarau'n gyson)

- Undeb Bedyddwyr Cymru <http://www.buw.org.uk/cy/>
- Bethesda, Rogerstone <http://www.bethesdabaptistchurch.org.uk/>
- Bethlehem, Spittal, Haverfordwest <https://www.bethlehemchapel.co.uk/welcome.htm>
- Blaenau Gwent Baptist Church <https://bgbchurch.weebly.com/>
- Broad Haven Baptist Church <http://broadhavenbaptist.org.uk/>
- Carmel, Pontlliw (<http://www.carmelpontlliw.co.uk/>)
- Caersalem, Caernarfon <http://caersalem.com/>
- Ebenezer Abertillery <https://www.ebenezerabertillery.co.uk/>
- Eglwys Gymraeg Canol Llundain / The Welsh Church of Central London <https://www.eglwysgymraegllundain.org/>
- Elim, Pontllanfraith <http://www.elimbaptist.org.uk/>
- Hope Gilwern <http://www.hopechurchgilwern.org/>
- Hope/Gobaith, Llanelli <http://www.hope-llanelli.com>
- Llanwenarth Baptist Church <http://www.govilonbaptist.org.uk/>
- Moria, Risca <https://www.moriahrisca.com/>
- Mount Pleasant, Blackwood <https://www.baptistchurchblackwood.org.uk/welcome.htm>
- Mount Zion Cardigan <https://cardigan.church/>
- Penuel Caerfyrddin <http://penuelcaerfyrddin.org/>
- Pisgah Creswell Quay <https://www.pisgah.org.uk/>
- RCF Ruthin Christian Fellowship <https://ruthinchurch.co.uk/>
- Tabernacl, Caerdydd <https://www.tabernacl.cymru/>
- Tabernacl, Caerfyrddin <https://tabernacl.wordpress.com/>
- Tabernacle, Newbridge <https://www.tabernacle-newbridge.org.uk/>
- Thornton Baptist Chapel <https://thorntonbaptistchapel.weebly.com/>
- Upper Trosnant Baptist Church <https://www.trosnant.org/>
- Welshpool Baptist Church <http://welshpoolchurches.co.uk/wbc.html>

FACEBOOK

- Undeb Bedyddwyr Cymru / The Baptist Union of Wales <https://www.facebook.com/BUWales/>
- Aionon Baptist Church, Bryncoch <https://www.facebook.com/Aionon-Baptist-Church-Bryncoch-326736197523660/>
- Bedyddwyr Cylch y Frenni <https://www.facebook.com/bedyddwyr cylch y frenni/>
- Bethesda Baptist Church, Haverfordwest <https://www.facebook.com/bethesdahaverfordwest/>
- Bethesda Baptist Church-Rogerstone <https://www.facebook.com/bethesdarogerstone/>
- Bethlehem Chapel (Spittal) <https://www.facebook.com/Bethlehem-Chapel-815140055258039/>
- Blaenau Gwent Baptist Church <https://www.facebook.com/blaenaugwentbaptist/>

- **Broad Haven Baptist Church** <https://www.facebook.com/BroadHavenBaptistChurch/>
- **Caersalem Chapel Waunlwyd** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100005717025107>
- **Capel Blaenconin** <https://www.facebook.com/Blaenconin/>
- **Capel Gomer** <https://www.facebook.com/capel.gomer>
- **Capel Hermon, Abergwaun** <https://www.facebook.com/Capel-Hermon-Abergwaun-111842270433911/>
- **Capel Star Sir Benfro** <https://www.facebook.com/capelstar.sirbenfro>
- **Carmel Pontlliw** <https://www.facebook.com/carmelpontlliw/>
- **Church On The Rise Beaufort Ebbw Vale** <https://www.facebook.com/churchontheriseuk/>
- **Ebeneser Rhydaman** <https://www.facebook.com/Ebeneser-Rhydaman-2374764969275872/>
- **Ebenezer Baptist Church, Abertillery South Wales** <https://www.facebook.com/Ebenezerbaptists/>
- **Eglwys Gymraeg Canol Llundain / The Welsh Church of Central London** <https://www.facebook.com/eglwysgymraegllundain/>
- **Elim Baptist Church (Pontllanfraith)** <https://www.facebook.com/ElimBaptist/>
- **Gofalaeth Chwilog, Pencaenewydd, Llwyndyrys, Tyddynshon a Chapel y Beirdd** <https://www.facebook.com/gofalaethchwilog/>
- **Hope Church Gilwern** <https://www.facebook.com/hope.churchgilwern>
- **Llanwenarth Baptist Church** <https://www.facebook.com/Llanwenarth/>
- **Moriah Baptist Church (Risca)** <https://www.facebook.com/moriahrisca/>
- **Mount Pleasant Baptist Church (Blackwood)** <https://www.facebook.com/BaptistChurchBlackwood/>
- **Mount Zion Baptist Church – Cardigan** <https://www.facebook.com/MountZionChurchCardigan/>
- **Nazareth Baptist Chapel – Bryncethin** <https://www.facebook.com/nazarethbryncethin/>
- **Penuel, Caerfyrddin** <https://www.facebook.com/penuelcaerfyrddin/>
- **Pisgah Cresswell Quay** <https://www.facebook.com/pisgahcresswellquay/>
- **RCF (Ruthin Christian Fellowship)** <https://www.facebook.com/ruthinchurch/>
- **Seion Capel y Bedyddwyr (Waunarlwydd)** <https://www.facebook.com/SeionCapel/>
- **Tabernacl, Llwynhendy** <https://www.facebook.com/Tabernacl-Llwynhendy-784233898349805/>
- **Tabernacle Baptist Church (Newbridge)** <https://www.facebook.com/Tabernacle-Baptist-Church-100851344820690/>
- **Tabernacl Caerdydd** <https://www.facebook.com/groups/34289299190/>
- **Thornton Baptist Chapel** <https://www.facebook.com/Thornton-Baptist-Chapel-1742701479283690/>
- **Upper Trosnant Baptist Church** <https://www.facebook.com/UpperTrosnantBC/>
- **Welshpool Baptist Church** <https://www.facebook.com/welshpoolbaptist.church/>

TRYDAR

- Undeb Bedyddwyr Cymru / The Baptist Union of Wales

YOUTUBE

- **Eglwys Gymraeg Canol Llundain**
https://www.youtube.com/results?search_query=eglwys+gymraeg+canol+llundain
- **Salem, Tonteg**
<https://www.youtube.com/channel/UCGhmTOYDgIkpv2ns9x1s3NA>
- **Y Tabernacl, Llwynhendy**
https://www.youtube.com/channel/UC6ABcc_XbOAdfYJP1N9SjCQ
- **Mount Pleasant, Blackwood**
https://www.youtube.com/channel/UCrA3UfXZBO9f_OdAJmutnfQ

PODLEIDIADAU

- Podlediadau Caersalem, Caernarfon (<https://caersalem.fireside.fm/>)

ARALL

- Bydd myfyrdodau wythnosol gan y Parch. Peter Thomas, Aberystwyth ar gael ar wefan gymunedol Trefeurig (<https://www.trefeurig.org/>)

ADNODDAU DIGIDOL YCHWANEGOL

Yn ogystal â'r adnoddau uchod, mae nifer o adnoddau ar gael ar wefannau enwadau, cymdeithasau a mudiadau Cristnogol gan gynnwys:

- Cristnogaeth. Cymru (<http://cristnogaeth.cymru/radio-a-theledu/>)
Gwefan newydd sy'n darparu gwybodaeth ac adnoddau Cristnogol.
- Cyngor Ysgolion Sul (https://www.ysgolsul.com/?page_id=6474)
- Cytûn (www.cytun.co.uk)
- Undeb Bedyddwyr Prydain Fawr (<https://www.baptist.org.uk/>)
- Baptists Together - Baptist Union of Great Britain
(<https://www.youtube.com/user/baptistuniongb>)
- South Wales Baptist Association (www.southwalesba.org.uk)
- Undeb Yr Annibynwyr Cymraeg (<https://annibynwyr.org/>)
- Teledu'r Annibynwyr Cymraeg – Sianel YouTube
(www.youtube.com/channel/UCalt1hUOIPQz3TBGDZvw09Q)
- Eglwys Bresbyteriaidd Cymru (<https://www.ebcpcw.cymru/cy/>)
- Yr Eglwys yng Nghymru (<https://www.churchinwales.org.uk/cy/>)
- Yr Eglwys Fethodistaidd yng Nghymru (<http://www.methodistwales.org.uk/>)
- Mudiad Efengylaidd Cymru (<https://www.mudiad-efengylaidd.org/adnoddau/>)
- Yr Eglwys Ddiwygiedig Unedig, Cymru (<https://www.urcwales.org.uk/laith-cymraeg/>)
- Gobaith i Gymru (<http://www.gobaith.cymru>)
- Beibl.net (<http://www.beibl.net/>)
- Yr Heuwr (<http://yrheuwr.cymru/>)

RADIO (BBC)

BBC Radio Cymru

Yr Oedfa. Dydd Sul 5.30yb a 11.30yb

Gwasanaeth i wrandawyr Radio Cymru.

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b008mg61>)

Caniadaeth Y Cysegr. Dydd Sul 4.30yh

Canu cynulleidfaol.

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b007rkpc>)

Bwrw Golwg. Dydd Sul 8.00yb

Trafodaeth wythnosol ar faterion moesol a chrefyddol.

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b007rkdq>)

BBC Radio Wales

Sunday Service 'Celebration'. Sundays at 7.30am

Weekly act of worship broadcast from Christian communities all over Wales, giving listeners the opportunity to hear their local church on their national radio station.

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b0079fvx>)

All things considered. Sundays at 9.00am

Religious affairs programme, tackling the thornier issues of the day in a thought-provoking manner.

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b0079fx0>)

BBC Cyffredinol – Crefydd a Moes / Religion and Ethics

Cewch restr o raglenni crefyddol ar holl orsafoedd Radio y BBC isod:

<https://www.bbc.co.uk/programmes/genres/religionandethics/player>

TELEDU

S4C

Dechrau Canu, Dechrau Canmol - Pob Sul 7.30yh

(<http://www.s4c.cymru/cy/cerddoriaeth/dechrau-canu-dechrau-canmol/>)

BBC Wales

Songs of Praise – Pob Sul 1.15yh

(<https://www.bbc.co.uk/programmes/b006ttc5>)

CYHOEDDIADAU CYMRAEG

- **Seren Cymru**- Papur wythnosol Undeb Bedyddwyr Cymru.
- **Y Tyst** - Papur wythnosol Undeb yr Annibynwyr Cymraeg.
- **Y Goleuad** - Papur wythnosol Eglwys Bresbyteraidd Cymru.
- **Cristion** - Cylchgrawn Cristnogol cyfrwng Cymraeg.
- **Gair y Dydd** - Defosiynau dyddiol drwy gyfrwng y Gymraeg.
- **Y Cylchgrawn Efengylaidd** - Cylchgrawn chwarterol y Mudiad Efengylaidd sy'n ymwneud â sawl agwedd ar Gristnogaeth yng Nghymru.

BETH ALLWCH CHI EI WNEUD?

CYFRYNGAU DIGIDOL

Mae datblygiadau technolegol y blynyddoedd diwethaf yn golygu ei bod hi'n symlach nag erioed i gyfarfod a rhannu adnoddau yn ddigidol.

Os oes gennych fynediad i'r we, efallai yr hoffech ystyried:

- Gwasanaeth neu fyfyrddod ar wefan neu gyfrwng cymdeithasol megis Facebook /Twitter.
- Gwasanaeth neu fyfyrddod ysgrifenedig ar wefan neu gyfrwng cymdeithasol megis Facebook /Twitter.

Ceir isod nifer o syniadau a chyfarwyddiadau a baratowyd gan Undeb Bedyddwyr Prydain Fawr

https://www.baptist.org.uk/Articles/569110/Keeping_your_church.aspx

CYSYLLTU HEB DDEFNYDDIO'R WE

Cydnabyddwn fod nifer o bobl heb fynediad i'r we neu gyfryngau cymdeithasol, ond ni ddylai hynny rwystru ein hymdrechion i gadw mewn cysylltiad.

Er bod cyfryngau digidol yn caniatáu i ni gyrraedd cynulleidfa ehangach, gwyddom nad oes dim yn well na chysylltiad uniongyrchol. Felly anogwn eglwysi i gymryd pob cyfle i ddefnyddio dulliau traddodiadol fel y rhai isod i gadw cysylltiad uniongyrchol ag aelodau a chyfeillion.

- Ffonio aelodau i gynnig cymorth ysbrydol ac ymarferol
- Anfon cylchlythyrau drwy'r post
- Grwpiau negeseuon megis Negeseuon Testun, Whats App, Facebook, Messenger

Galwad Cynadledda (Conference Call)

Rydym hefyd wedi cael ar ddeall bod nifer o eglwysi yn defnyddio cyfrwng galwad cynadledda (conference call) fel modd i gynnal oedfaon neu gyfarfodydd gweddi amgen.

Mae Galwad Cynadledda yn caniatáu i nifer o unigolion ymuno â'r un alwad o'u cartrefi. Gall pawb gyfrannu at y sgwrs neu gellir gofyn i wahanol unigolion gyfrannu gweddïau, ceisiadau am weddi, darlleniadau ayyb o flaen llaw.

Mae'r dull hwn yn hawdd iawn i'w ddefnyddio ac nid oes angen mynediad i'r we i gysylltu â'r alwad - dim ond cysylltiad ffôn.

Mae sawl eglwys wedi awgrymu defnyddio cwmni www.whypay.net sy'n cynnig y gwasanaeth yn rhad ac am ddim (Nodwch: Codir ffioedd galwadau ffôn arferol).

Twilio (<https://www.twilio.com/>)

Mae'r wefan hon yn eich galluogi i gael rhif ffôn arbennig er mwyn ffonio i wrando ar bregeth/neges a recordiwyd ymlaen llaw.

Mae hyn yn cynnig ffordd ymarferol i rannu pregethau / myfyrddodau gydag unigolion sydd heb fynediad i'r we.

Am fwy o wybodaeth / cyfarwyddiadau defnyddio, gwelwch yr erthygl isod:

<https://www.switchedonnetwork.com/2020/03/18/coronavirus-create-a-phone-number-which-plays-podcasts-or-sermon-recordings-over-the-phone/>